



## TU MENTE IMPORTA

### PARTE 2 – ATACA EL HORMIGUERO

¿Has tenido problemas con hormigas alguna vez? Si es así seguramente has podido comprobar que la única solución es atacar el hormiguero directamente. Así como de un hormiguero salen hormigas que pueden arruinar tu jardín ¡O invadir tu cocina!, de la misma manera, de una mentira salen sentimientos que pueden arruinar tu vida. La solución está en que ataques la mentira, no lo que sientes.

*“Por cuanto entristecisteis con mentiras el corazón del justo, al cual yo no entristecí,...”*

**Ezequiel 13:22**

#### PREGUNTAS PARA COMENTAR

1.- ¿Qué fue lo más sobresaliente que Dios te habló por medio de este mensaje?

2.- ***De una mentira salen sentimientos que pueden arruinar una vida.*** En el mensaje vimos lo dañinas que son las mentiras y que, si no las atacamos nosotros primero, ellas nos atacarán. De nada sirve atacar los sentimientos si el verdadero problema son los pensamientos que los generan. Si creo que algo malo me va a pasar, entonces sentiré miedo. Si creo que el dinero no me va a alcanzar, entonces sentiré preocupación. ¿Cuál es el sentimiento negativo más recurrente que estás enfrentando por estos días? ¿Puedes identificar la mentira que lo está generando?

3.- ***Los sentimientos no provienen de las circunstancias sino de cómo se las interprete.*** La mayoría de las personas cree que es inevitable sentirse mal ante una circunstancia adversa. Lo cierto es que las situaciones no tienen el poder para determinar nuestros sentimientos, más bien es la manera en la que interpretamos lo que nos pasa, la que determinará lo que sentimos. Lee Números 13:1-14:3 y saca al menos tres conclusiones al respecto. ¿Qué te enseña esta historia sobre lo que estás viviendo hoy?

4.- ***Si no atacamos las mentiras, ellas nos atacarán con sentimientos negativos.*** Eso es lo que vimos en la historia de Elías (1 Reyes 19). Cuando tienes sentimientos negativos, por ejemplo tristeza, soledad, desánimo o culpa por tus fracasos, ¿Cómo sueles enfrentarlos?

5.- En Filipenses 4:8 leemos ***“Concéntrense en todo lo que es verdadero.”*** Si queremos cuidar nuestra mente no tenemos que enfocarnos en la amenaza o en el problema, sino concentrarnos en lo que es verdadero, es decir, lo que dice Dios respecto a lo que nos sucede. Recuerda, si le pasó a Elías, nos puede pasar a nosotros. Dios no lo condenó, sino que le abrió los ojos para que viera la verdad. ¿Cómo sería en la práctica “concentrarte en todo lo verdadero”? ¿Qué función crees que tiene el Espíritu Santo en este proceso?

***“Si no atacamos las mentiras que hayamos creído, las mentiras nos atacarán con sentimientos dañinos.”***

